

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель  
Межрегионального общественного  
движения «Здоровая нация»

  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Кучева

«УТВЕРЖДАЮ» Президент  
РФСОО «Федерация  
функционального многоборья  
Нижегородской области»

  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ускимбаева

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ МНОГОБОРЬЮ/КРОССФИТ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЯ «Самый спортивный» В 2021 ГОДУ**

**г. НИЖНИЙ НОВГОРОД**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

- 1.1 Определение лучших спортсменов в различных категориях по функциональному многоборью/кроссфит в командном зачете, в составе мужчина-женщина-мужчина, в категории «Любители».
- 1.2 Популяризация физической культуры, спорта и активного образа жизни среди жителей Нижнего Новгорода, и Нижегородской области.
- 1.3 Предоставление возможности спортсменам-любителям, не участвующим в официальных соревнованиях по функциональному многоборью/кроссфит, повышать свое спортивное мастерство и совмещать отдых с занятиями спортом.
- 1.4 Реализация первичной профилактики алкоголизма, наркомании и других вредных привычек путем предоставления подрастающему поколению альтернативы в проведении досуга.
- 1.5 Обеспечение возможностей развития функционального многоборья/кроссфита, путем привлечения внимания со стороны средств массовой информации.
- 1.6 Пропаганда функционального многоборья/кроссфита в качестве активного образа жизни и средства укрепления здоровья, путем размещения фотографий и видеозаписей, сделанных во время подготовки и проведения фестиваля, на сайтах в сети интернет, в печатных изданиях и на телевидении.

### **1. УЧРЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ.**

- 2.1 Учредителями фестиваля являются:

- Межрегиональное общественное движение «Здоровая нация»;
- Президент РФСОО «Федерация Функционального многоборья Нижегородской области»

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1 Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят представители Межрегионального общественного движения «Здоровая нация» и РФСОО «Федерация Функционального многоборья Нижегородской области»

3.2 Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную Межрегиональным общественным движением «Здоровая нация». Главный судья фестиваля – Макаров Илья Романович.

3.3 Фестиваль проводится по настоящему положению.

### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

4.1 Фестиваль проводится на территории Стадиона «Нижний Новгород» площадка «Спорт порт», город Нижний Новгород.

4.2 Сроки проведения Фестиваля 5 июня 2021 года, с 11.00 до 18.00.

### **5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

5.1 Фестиваль проводится в командном зачете, в составе мужчина-женщина-мужчина, в категории «Любители». Максимальное количество всех участников, принимающих участие равняется 36 человек (12 команд)

5.2 Каждый участник должен иметь медицинский допуск к фестивалю и медицинскую страховку. При невозможности предоставить документ, подтверждающий медицинский допуск, заполняется отказной медицинский лист по Форме (Приложение №1).

5.3 К участию в Фестивале допускаются спортсмены, подавшие предварительную заявку на сайте: [nnhealthynation.ru](http://nnhealthynation.ru) .

5.4 Участие в Фестивале бесплатное и не предполагает организационного взноса.

5.5 Форма участников. Спортсмены, принимающие участие в Фестивале, обязуются выступать в предназначенной для этого спортивной форме и обуви.

### **6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

6.1 Предварительная подача заявок обязательна.

## 7. ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ

7.1 Участники должны зарегистрироваться за 5 дней до начала соревнований.

## 8. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

8.1. Программа Фестиваля будет включать выполнение двух заданий. Победа определяется по сумме всех этапов, если одинаковое количество очков, то по результатам последнего задания.

8.2. В каждом из заданий Команды должны выполнить определенные соревновательные задачи.

8.3. Соревновательные задачи могут включать некоторые из упражнений:

- прыжок на тумбу;
- подтягивания на перекладине;
- подносы ног к турнику
- один из участников: выходы на перекладине  
подъем отягощений с пола;
- махи гирей; рывок гантели;
- гребля, работа на Assault Bike;
- бёрпи;
- броски мяча в мишень;
- двойные прыжки на скакалке;

также иные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов.

8.4. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений

8.5. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

8.6. Количество упражнений может составлять до 20 их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

8.7. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, будут анонсированы для участников в день соревнований либо раньше по решению Оргкомитета.

8.8. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

- Определенные движения.
- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;

- Определенное количество подходов и/или повторений.
- Определенное оборудование.
- Определенный вес отягощений.
- Определенный формат выполнения заданий участниками команды.
- Фиксированное время работы или лимит времени.
- Особенности присуждения очков.

8.9. Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения.

8.10. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

## **9. РЕЙТИНГ УЧАСТНИКОВ**

9.1 Команда с лучшим результатом становится первым и получает 100 баллов, далее следует Команда со следующим результатом, которая получает 95 баллов и т.д.

9.2 Если Команды показали одинаковый результат, то каждой из Команд с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие Команды начинают считаться по порядковому номеру.

9.3 Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Фестиваля в своей категории.

9.4 При наличии Команд, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается команда, которая показала лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае дисквалификации Команды ее место присуждается Команде, занимающей в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

## **10. СУДЕЙСТВО ФЕСТИВАЛЯ**

10.1 Судейство Фестиваля осуществляется ГСК Фестиваля.

10.2 Споры и претензии к решениям ГСК не принимаются и не рассматриваются.

## **11. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ НАРУШЕНИЯ И САНКЦИИ**

11.1 Зачинщики любых конфликтов на Фестивале дисквалифицируются.

11.2 За споры с судьей – замечание от ГСК, за повторные споры - дисквалификация.

11.3 Порча оборудования – возмещение причиненного ущерба.

11.4 За курение на территории Фестиваля - дисквалификация.

11.5 За употребление на территории Фестиваля спиртных напитков или нахождение в состоянии наркотического или алкогольного опьянения – дисквалификация.

11.6 За создание препятствий в проведении Фестиваля – дисквалификация.

## **12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

12.1 Победители Фестиваля определяются по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Фестиваля в своей категории.

12.2 Награждение победителей проходит на сцене Фестиваля, организаторами и спонсорами Фестиваля (при их наличии), в соответствии с расписанием.

12.3 Участники, занявшие 1,2 и 3 место, получают грамоты и медали, призы от спонсоров и партнёров Фестиваля. Выплата денежной компенсации в случае отказа от призов не производится.

12.4 Участники, покинувшие Фестиваль до награждения, могут оставить представителя для получения награды

**ФЕСТИВАЛЬ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ  
МНОГОБОРЬЮ/КРОССФИТУ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЯ «Самый  
спортивный» в 2021 году  
«5» июня 2021 года**

**РАСПИСКА**

Я, нижеподписавшийся, уведомляю организатора Фестиваля о фактическом наличии у меня медицинского допуска к физическим нагрузкам и участию в Фестивале в соответствии с п.15 Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий". Однако ввиду невозможности представить допуск на бумажном носителе на момент начала Фестиваля, прошу допустить меня к нему. Ввиду указанного, в случае возникновения у меня проблем со здоровьем во время Фестиваля, я отказываюсь от любых претензий к организаторам.

№	ФИО	Дата рождения	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			